

London French Workshop

Le soleil nourrit le cœur, l'esprit et le corps.

Prenons un bol d'énergie, une pointe de douceur, un rayon de chaleur.

Respirons ce cadeau disponible à tout temps et tout autour de nous.

Le soleil. Quel magnifique compagnon ! Quel magnifique antidote des

décadences et des rythmes effrénés ! Prenons un bol de soleil,

enveloppons-nous dans sa couverture de bonté, respirons sa douce

puissance.

Allons à la rencontre de cette lumière gorgée de gentillesse, chassons-là et

pommadons nos pensées de ce joyaux inépuisable.

Laissons cette lumière caresser notre visage comme un petit câlin que la

nature aurait envie de nous donner.

Laissons la nature prendre soin de nous, et prenons le temps de l'écouter.

Lina